Les Restaurants du Coeur

UN REPAS POUR UN VENTRE CREUX

Au Liban cela fait plus de 30 ans que cette œuvre existe. Elle prépare plus de 200.000 repas par an. Mais ceux qui devraient en profiter sont encore plus nombreux. C'est pour cela que nous avons besoin de vous. Pour permettre aux personnes âgées de vieillir dans la dignité comme à beaucoup d'enfants d'échapper à la marginalité et pour que la pauvreté ne soit pas synonyme d'isolement et de détresse. Les uns et les autres trouvent nourriture et convivialité autour des repas que nos membres leur préparent régulièrement.

CETTE ŒUVRE A UN NOM:

LES RESTAURANTS DU CŒUR

UN FONDATEUR:

PRÉSIDENT CHARLES HELOU



PETITE HISTOIRE

C'est en 1983, après les exodes massifs des Libanais de la montagne et de l'est de Saida venus se réfugier dans les régions chrétiennes, qu'un groupe de personnes de bonne volonté, et notamment quelques dames de Sin el-Fil, ont estimé nécessaire d'ouvrir un restaurant gratuit "Ahlan wa Sahlan" afin d'y accueillir le plus grand nombre possible de ces nouveaux pauvres. Une salle d'école a été affectée à ce restaurant. Ahlan wa Sahlan a pu ainsi offrir sur place 4 repas par semaine à 500 vieillards et un repas le samedi à quelques 800 enfants.

Par la suite, en 1988, une association officielle a été créée sous le nom de "Association des Amis des Restaurants du Cœur", reconnue en 2014 comme association d'utilité publique.

Plusieurs restos ont ouvert un peu partout au Liban pour servir les déshérités aussi bien de toutes les régions que de toutes les communautés. Aujourd'hui ils sont au nombre de 16.

CHIFFRES CLES

REPAS DISTRIBUÉS	200 000 PAR AN
COLIS DE DENRÉES ALIMENTAIRES	55 000 PAR AN
SANDWICHS AUX ENFANTS	150 000 PAR AN

BUDGET

Notre budget annuel s'élève à plus de US$300,000 mais plus du double de cette somme est nécessaire pour mener à bien cette mission salutaire.

COMMENT NOUS AIDER ?

EN OFFRANT :

- UN REPAS CHAUD À L'UN DES RESTAURANTS
- UN PETIT-DÉJEUNER AUX ENFANTS DES ÉCOLES PUBLIQUES DE NABAA
- DES DENRÉES ALIMENTAIRES ET DES CONSERVES
- DES VÊTEMENTS EN BON ÉTAT

EN VENANT SERVIR ET PARTAGER UN REPAS AVEC NOUS

EN FAISANT UN DON SOIT EN ESPÈCES SOIT PAR CHÈQUE AU NOM DE "L'ASSOCIATION DES AMIS DES RESTAURANTS DU CŒUR" AUPRÈS DES BANQUES SUIVANTES :

- BANQUE AUDI NO:
  LB 91 0056 0002 7246 8461 0010 0905
- SOCIÉTÉ NOUVELLE BANQUE DE SYRIE ET DU LIBAN
  LB 11 0068 0000 3241 9050 01 10 1914

CONTACT

Mlle Antoinette Kazan au: 03 266841
Email: restosducoeurliban@hotmail.com
http://restosducoeurliban.org/

MISSION

Notre mission est d'apporter une assistance alimentaire aux personnes démunies et de partager avec eux un repas.

Grâce à nos bénévoles permanents et à de nombreux volontaires et donateurs, nous sommes en mesure d'assurer les repas aux personnes sans ressources et de distribuer un panier de denrées alimentaires de base à des personnes nécessiteuses.

Dans certains restaurants comme à Sin El Fil, des médicaments pour maladies chroniques (diabète, tension etc...) sont également distribués.

Notre club récemment créé accueille les bénéficiaires avant les repas et met à leur disposition télé, jeux de cartes, journaux....Ils y sont accompagnés d'un animateur bénévole.

Nos valeurs incluent :

LA SOLIDARITÉ SANS FRONTIÈRE

LA SOLIDARITÉ ENTRE JEUNES ET VIEUX

LE PARTAGE

LA FRATERNITÉ

LE COMITE

Fondateur S.E.M. Président Charles Helou
Président S.E.M. Michel Eddé
Vice-Présidente Mme Hala Issam Farés
Trésorière Mme Reine Sehnaoui Codsi
Conseiller financier Mme Mia El Khoury Ayoub
Membres Mme Samira Khalil Abouhamad
Mme Laure Fouad Abi Saleh
Mme Alexa Kiameh Borji
Mme Clary Maurice Saba
M. Fouad Abi Saleh
M. Noël Ayoub
M. Michel El Khoury
Me. Joe Khoury Helou
M. Sami Hochar
Secrétaire Générale Mlle Antoinette Kazan

CONTACT

Mlle Antoinette Kazan au: 03 266841
Email: restosducoeurliban@hotmail.com
http://restosducoeurliban.org/



Les Restaurants du Coeur

مطاعم المحبة

وجبة لكلّ شخص محتاج

إن عملنا قائم في لبنان منذ حوالي 30 عاماً. ويؤمن خلال السنة أكثر من 200.000 وجبة. بيد أن عدد المحتاجين هو أكثر بكثير. ولهذا، إننا بحاجة إليكم.

نرغب في تأمين لكلّ مسنّ شيخوخة كريمة، وإعطاء الفرصة لكلّ ولد بأن لا يكون على هامش المجتمع، وألا يكون الفقر سبباً للتعاسة والوحدة. وهكذا يلاقي المسن والولد حاجته الغذائية في جوّ من الإلفة على مأدبة غذاء يحضرها أعضاء مؤسستنا بشكل دائم.

لهذا العمل تسمية:

مطاعم المحبة

ومؤسس:

الرئيس شارل حلو



نبذة تاريخية

خلال سنة 1983، وبعد الترحيل الجماعي لبعض اللبنانيين المقيمين في الجبل وفي شرق صيدا، وتواجدهم في المناطق الآمنة كلاجئين، ارتأت مجموعة أشخاص، من بينهم سيدات من سن الفيل، تأهيل مطعم مجاني في قاعة مدرسة بتسمية «أهلاً وسهلاً» لأجل استقبال أكبر عدد ممكن من هؤلاء «الفقراء الجدُد». وهكذا تمكّن مطعم «أهلاً وسهلاً» من تقديم أربع وجبات طعام أسبوعياً لـ 500 مسن، ووجبة نهار السبت لحوالي 800 ولد.

وبعد ذلك، تمّ تأسيس سنة 1988 جمعية رسمية بتسمية «جمعية أصدقاء مطاعم المحبة»، والتي أعلنت سنة 2014 كجمعية ذات منفعة عامة.

يوجد حاليًا 16 مطعمًا منتشرين في جميع أنحاء لبنان يعملون لتأمين المتطلبات الغذائية للمحتاجين، وذلك بمعزل عن المنطقة أو الطائفة اللتين ينتمون إليهما.

بعض الأرقام

الوجبات المقدّمة	200 000 سنويًا
طرود من مواد غذائية	55 000 سنويًا
سندويشات للأولاد	150 000 سنويًا

الموازنة

إن الموازنة السنوية تفوق الـ /300 000/ د.أ.، والجمعية بحاجة لضعف هذا المبلغ لأجل تأدية مهامها بشكل وافٍ.

سبل المساعدة

عن طريق تقديم:

- وجبة طعام ساخن لأيّ من المطاعم.
- ترويقة لأولاد المدارس الرسمية في النبعة.
- مواد ومعلّبات غذائية.
- ألبسة في وضعية صالحة.

عن طريقٍ تأمين الخدمة والمشاركة في تقديم الغذاء.

عن طريق المساهمة المالية، إما نقداً، وإما بواسطة شيكات لأمر جمعية أصدقاء مطاعم المحبة، أو الإيداعات في الحسابات المصرفية التالية:

- بنك عوده – رقم الحساب
  LB 91 0056 0002 7246 8461 0010 0905
- الشركة الجديدة لبنك سوريا ولبنان.
  LB 11 0068 0000 3241 9050 0110 1914

للاتصال:

الآنسة أنطوانيت قازان على الرقم: 03 266 841

بريد الكتروني: restosducoeurliban@hotmail.com

www.restosducoeurliban.org

المهمة

إن مهمتنا تكمن في منح مساعدة غذائية للأشخاص المحتاجين، والإشتراك معهم في تناول الطعام. وبفضل أصحاب الخير الملتزمين والعديدين من الواهبين، يمكننا تأمين الوجبات الغذائية للأشخاص دون مدخول، وتوزيع سلات من المواد الغذائية الأساسية للمعوزين.

كما نقدّم في بعض المطاعم – كمطعم سن الفيل – الأدوية لمعالجة الأمراض المزمنة (السكري، الضغط إلخ...).

إن النادي الذي أسّسناه مؤخراً يستقبل المستفيدين قبل تناول الطعام، وقد وُضعت بتصرّفهم آلات التلفزة والألعاب والصحف... يرافقهم متطوع متخصص.

قيمنا:

التضامن والأخوّة بين الجميع

المشاركة والتقاسم

اللجنة

المؤسس فخامة الرئيس شارل حلو
الرئيس معالي الأستاذ ميشال إده
نائبة الرئيس السيدة هالة عصام فارس
أمينة الصندوق السيدة رين صحناوي قدسي
المستشارة المالية السيدة ميا الخوري أيوب
الأعضاء السيدة سميرة خليل أبو حمد الخوري
السيدة لور فؤاد أبي صالح
السيدة الكسا قيامه بورجي
السيدة كلاري موريس سابا
السيد فؤاد أبي صالح
السيد نويل أيوب
السيد ميشال الخوري
المحامي جوزف خوري الحلو
السيد سامي هوشر
أمينة السرّ الآنسة أنطوانيت قازان

للاتصال

الآنسة أنطوانيت قازان على الرقم: 03 266 841
بريد الكتروني: restosducoeurliban@hotmail.com
www.restosducoeurliban.org